



能生海岸の海上こいのぼり

大小60匹ほどの真鯉や緋鯉が青空を泳ぎます。



- 5月号の内容
- 02-03 認知症の方が安心して暮らせるまち“糸魚川”を目指して
 - 04 糸魚川で学ぶ。Vol.01
 - 05 糸魚川こども消防隊 消防庁長官表彰受賞
 - 05 人権擁護委員の交代
 - 06 行政相談員にご相談ください

- 06 新刊おすすめ図書
- 07 大切な大糸線 ～次代へつなぐ～
- 08-19 おしらせばん
- 20 能生港灯台キャラクター誕生

認知症の方が安心して暮らせるまち 糸魚川を目指して



令和4年4月1日現在、市の高齢化率は40.8%、市民の3人に1人以上は65歳以上の高齢者です。
毎年、歳を重ねていくごとに、少しずつ認知症となる可能性が高まります。認知症を身近なものとして捉え、正しく理解し、「認知症の方が安心して暮らせるまち 糸魚川」にしていきたいと思います。

認知症とは？

脳の細胞が死んでしまったり、動きが悪くなったりするために起こる脳の病気です。

行動症状



早期発見 早期受診

ちよっとヘン？
と思ったら病院へ



脳細胞が死んだことにより起こる



中核症状

薬の効果が
あります

早めの
対応

薬で進行が
ゆっくり

早めの
対応

認知症の方への 上手な接し方

- 驚かせない
- 自尊心を傷つけない
- 急がせない
- 相手の言葉に耳を傾ける
- 優しい口調でおだやかに話す
- 温かい目で見守る

助けにより
落ち着きます

助けにより
落ち着きます

認知症の方は誰よりも苦しんでいます。その気持ちに寄り添うことが大切です。



心理症状

認知症のサイン

- 同じことを何度も言ったり聞いたりする
- 着替えや入浴を面倒がる
- ささいなことで怒りっぽくなった
- 置き忘れや、なくし物が増えた



こんにちは♪
地域包括支援センターです

ご利用ください！

認知症サポーター養成講座

4月から福祉事務所に新設した「地域包括ケア係」は、福祉の総合相談窓口として認知症事業に取り組んでいます。

認知症の方やその家族を見守り、地域で支える体制をつくるため、市では認知症の基礎を学ぶ「認知症サポーター養成講座」を開催しています。企業や学校、地域の集まりに出向いて実施します。講座希望の団体は、地域包括ケア係またはお近くの地域包括支援センターへお申し込みください。

6月から新たに「**認知症高齢者等見守りシール交付事業**」を開始します

市では、認知症等によって外出したまま自力で帰宅できなくなった方を、早期に発見し、事件・事故から守るため、個人情報を守りながら身元を速やかに特定できる「見守りシール」を配布します。



〈シール見本〉

- 対象者…市内に住所を有する65歳以上の高齢者で、認知症等により行方不明になる心配がある方
- 配布枚数…耐洗ラベル20枚、蓄光シール10枚(合計30枚)
- 費用…無料

- ※ **利用には申請が必要となります。** 福祉事務所地域包括ケア係へお問い合わせください。
- ※ 従来の取り組みである「ひとり歩き高齢者サポート事業」、「徘徊センサー貸与事業」も併用できます。

見守りシールのしくみ

見守りシールに印字されている2次元コードを発見者がスマートフォン等で読み取ると、インターネット上の「どこシル伝言板」を介して、家族等の介護者に発見メールが届きます。

※ 伝言板でのやり取りは匿名で行われるため、個人情報は守られます。



不安そうな高齢者を見かけた場合は…

見守りシールを貼った人が、1人で不安そうにしていたら、ゆっくりと「どうされましたか？お手伝いすることはありませんか？」と、相手を驚かせないように声をかけ、可能であれば、お持ちのスマートフォン等で読み取ってください。

この事業は、認知症の方とその家族等を地域で見守ることが目的です。スマートフォン等がなくても、声をかけ、手を差し伸べてください。

問合せ先 福祉事務所 地域包括ケア係 ☎552-1511

地域包括支援センターの担当地区

● 能生地域包括支援センター	☎561-4180	能生地域
● 糸魚川総合病院地域包括支援センター	☎553-1221	浦本、下早川、上早川、大和川
● 地域包括支援センターよしだ	☎550-1788	西海、押上、寺町、京ヶ峰、清崎、蓮台寺、中央、大町、緑町、本町、横町、寺島
● 地域包括支援センターみやまの里	☎550-6525	大野、根知、小滝、今井、一の宮、新鉄、上刈
● 地域包括支援センターおうみ	☎562-3500	青海地域

Vol
01

糸魚川で学ぶ。

@HIGH SCHOOL (itoigawa/hakurei/kaiyou)



「高校魅力化コーディネーター」配置

はじめまして!

高校魅力化コーディネーターの森あやねです。

自分が進みたい道・やりたいことが見つかったとき、
迷わずに踏み出し、道を歩みだせるかどうかは、
今までの自分自身の経験がすべてだと思っています。
自分の決断一つ一つが素敵な選択だったと思える
高校3年間を一緒に作っていけたら…と考えています。
高校生の皆さんや地域の皆さんとたくさん関わり、
よりよい「糸魚川」に貢献できたら幸いです。
これからよろしくお祈りします!



森 あやねさん

高校魅力化コーディネーター
地域おこし協力隊

4月から市内3高校の探究学習授
業のサポートや取組状況をSNS等
で情報発信します。

マリンドリーム能生に
グランドオープン

能水商店

海洋高校アンテナショップ

オープニングセレモニーでは、
海洋高校の生徒たちが、販売や
商品説明を行い、豊富な経験と
知識を披露しました。週末には、
生徒たちが実際に接客をしてい
ます。ぜひ日々の活動で成長して
いる生徒たちに会いに来てくだ
さい!!

4月16日オープニングセレモニーを迎え、大盛況!

グランドオープン当日は
どっつあん鍋を
振る舞いました!#Craft Tonic
#Marine Dream
#Antenna Shop#フィッシュアンドチップス
#糸魚川ランチ
#糸魚川カフェ
#能水商店

問合先 こども課 管理係 ☎552-1511

ジャストの中古車委託販売

いくらで売るかは
あなたが決める!
バイクもOK!

詳細はホームページをご覧ください

ジャスト ☎025-562-4334

糸魚川市田海5564 (糸信青海支店様向い) <http://just-itoigawa.jp>

運転手 大募集

「荷主様・お客様の喜び」を大切に
青海運輸(株)

アットホームな会社です
<http://oumiunyu.co.jp/>
求人内容はハローワークでご確認下さい

未経験者や女性の方も安心
お気軽にお問い合わせください
☎025-562-1403





糸魚川子ども消防隊 消防庁長官表彰受賞

本表彰は、少年期から防火防災について関心を持ち、将来の地域防災の担い手を育成するために訓練を重ね、その功績が認められ受賞したものです。

表彰式は、県庁で行われ、糸魚川子ども消防隊46人を代表して、小学6年生5人が受賞式に出席し、その後、米田市長に報告を行いました。

子どもたちは「今後は、消防隊で身につけた知識や訓練を忘れずに、生かしていきたい」と活動の感想を述べ、米田市長は「全国4,000以上あるクラブの中から選ばれたことがとても嬉しく誇らしい。この訓練を忘れず、全国で活躍する人になっていただきたい」と話しました。



県庁での受賞式

問合せ先 消防本部 予防課 ☎553-0119

人権擁護委員の交代

令和4年3月31日、人権擁護委員の神喰重信さんが退任されました。

神喰さんは平成31年4月に就任して以来3年間にわたり人権思想の普及と高揚に尽くされました。

その功績が認められ、新潟地方法務局長から感謝状が贈呈されました。

神喰さんの退任に伴い、後任として田村ゆかりさんが4月1日より委嘱されました。

人権に関する困りごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料で秘密は固く守られます。



神喰 重信 さん



田村 ゆかり さん

人権擁護委員とは？

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間の人たちです。地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、人権侵害の被害者を救済したり、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

問合せ先 糸魚川人権擁護委員協議会 ☎・FAX 025-552-9101

八百年の時ととも
今昔 琴ざわそば

糸魚川産 そば 100%!

遠い祖先たちが考えた
里山のおもてなし

●テイクアウト…11:00~14:00まで ●デリバリー…5個から配達可能
※どちらも5個以上のご注文は前日の14時までにご連絡ください。

▶山菜の季節到来。春の香りをご賞味ください。
▶5月9日(月)~13日(金)は臨時休業いたします。

糸魚川市大谷内476-2 TEL 025-553-9383 FAX 025-555-7110
《営業時間》11:00~14:00 《定休日》金曜日 <https://www.kotozawa.com>

MK 明星開発株式会社

従業員募集

- 車両系重機が好きな方歓迎
※必要な資格は入社後取得可能です。(取得経費は会社が負担します)
- 定期昇格、賞与(年2)あり

明星セメント株式会社のグループ企業として、糸魚川工場のセメントプラント保守・保全のほか田海鉱業所にて採掘業務を行っています。

(お問い合わせ) 明星開発株式会社 人事担当まで
☎025-552-0934
糸魚川市上刈7-1-1(明星セメント株式会社糸魚川工場内)

こちらは有料広告欄です

行政相談員にご相談ください

糸魚川地域

相談員 **い がらし きみ お**
五十嵐 公雄さん(東海)
 相談日時 **毎月第3火曜日**
9:30~11:30
 相談場所 **糸魚川地区公民館**

能生地域

相談員 **すぎ のうえ はや お**
杉ノ上 速雄さん(藤後)
 相談日時 **毎月第3水曜日**
9:30~11:30
 相談場所 **能生生涯学習センター**

青海地域

相談員 **みず ぐき ほう えい**
水葦 芳英さん(歌)
 相談日時 **毎月第2火曜日**
9:30~12:00
 相談場所 **青海生涯学習センター**

行政相談は、行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。医療保険、年金、雇用、道路、社会福祉、交通機関など、いろいろな行政分野の幅広い相談に応じています。お気軽にご相談ください。

4/21 特別行政相談所を開設

来海沢会館において特別行政相談所を開設し、地すべり被害に遭われた皆様から意見、相談をお聞きしました。

相談員は、五十嵐公雄さんと総務省新潟行政評価事務所の職員2人が担当し、相談では、地すべり災害や除雪の対応、土地の管理など、多くの相談が寄せられました。



相談を受けている様子

問合せ 総務課 広報統計係 ☎552-1511

図書館へ行こう!

新刊おすすめ図書

5月

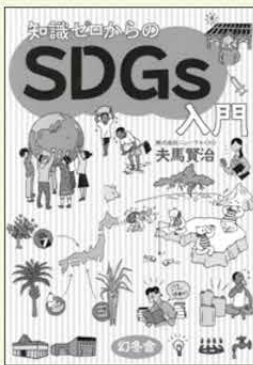
市民図書館

一般向け

知識ゼロからのSDGs入門

夫馬 賢治:監修

SDGsを知ることは、世界のリアルを知ること。なぜSDGsに向き合うべきなのかから始め、基礎知識やSDGsの17の目標それぞれについて、企業の実践例も交え解説。ビジネス現場での実践方法も説明する。



児童向け

あぶないときはいやです、だめです、いきません

清水 奈穂:文 石塚 ワカメ:絵

「あぶない人」「あぶない場所」って、どんなこと?子どもが自分で自分の身を犯罪から守るために学ぶ安全教育の絵本。逃げたり、さげんだりする練習方法などを紹介した親向け解説付き。



問合せ 市民図書館 ☎552-6330

地魚が手軽に食べられる店



営業時間
 ランチ 11:00-14:00
 ディナー 17:00-21:00
 定休日:水曜

テイクアウト・デリバリーも承ります。☎

美味しいお寿司をご自宅に!

新鮮

予約・お問合せ
 ☎025-555-7774



釣りシーズン到来!!

インターつり倶楽部

手ぶらでOK
 エサ付き
 レンタルセット
 あります

予約・お問合せ ☎025-556-6810

お腹がすいたら
 ☎025-553-1321

インター食堂 土日営業
 始めました

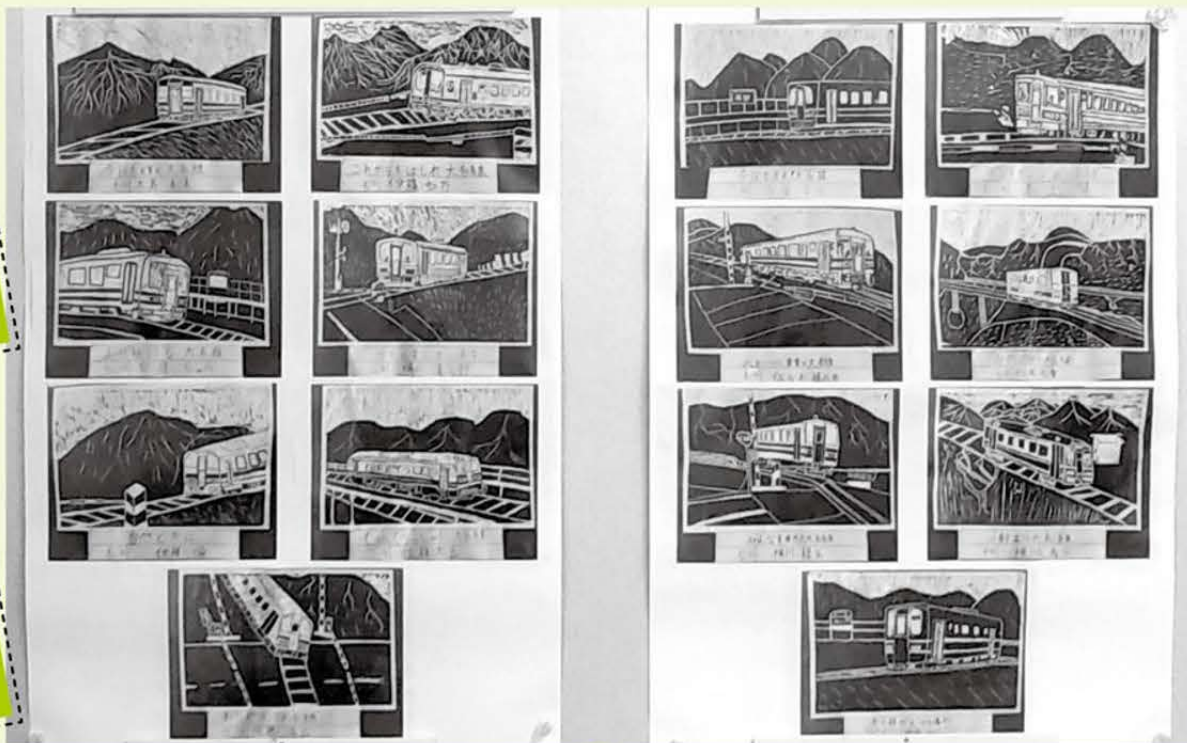


大切な大糸線 ～次代へつなぐ～

Vol.29 ★ 大糸線をPR〔根知小学校〕★

大糸線沿線の魅力や、
利用促進のための取り
組みを紹介します

大糸線沿線の
子どもたちの
取り組み紹介



昨年度、根知小学校5・6年生は、1年間総合的な学習の時間で「つなぐ」をテーマに活動してきました。

その中で「JR大糸線・根知駅」について学習し、根知駅の清掃、自分たちが住んでいる地域や大糸線をPRするポスターを作成して根知駅に掲示してきました。

年明けには、「根知の良さを多くの人に知ってもらいたい」という思いから、大糸線を題材に木版画制作に取り組み、3月末に作品を根知駅に掲示しました。(5月末まで掲示予定)



今月の1枚

根知駅ホーム脇のスイセンが咲きました



問合せ先 大糸線活性化協議会事務局 (都市政策課 交通政策係) ☎552-1511

docomo ご来店が難しい方もご自宅で気軽に相談!

相談 無料 三つ折りケータイをご利用中のお客様からのご相談増えています! 詳しくは当店スタッフまで!

訪問相談受付中!

※事前のご予約が必要です。※訪問スタッフは感染対策を徹底しております。

ドコモショップ 糸魚川店 〒941-0067 新潟県糸魚川市横町4-7-10
【営業時間】10:00～19:00 【定休日】毎月第3火曜日

お問合せ・ご予約はコチラ ▶ **0120-234-846**

道の駅 親不知ピアパーク 「レストピア」の店前でこだわりの商品を販売してみませんか?

道の駅 親不知ピアパーク レストピアマルシェ

出店者募集中

農産物や山菜 ハンドメイドなど キッチンカーやワークショップでの出店もOK!

開催日 **レストピア営業日** いつでもOK(木曜:定休日)
出店料 **1ブース(1.8m×1.8m) 500円+売上10%**

申込み・問合せ先 ▶ レストピアまで TEL.025-562-5440

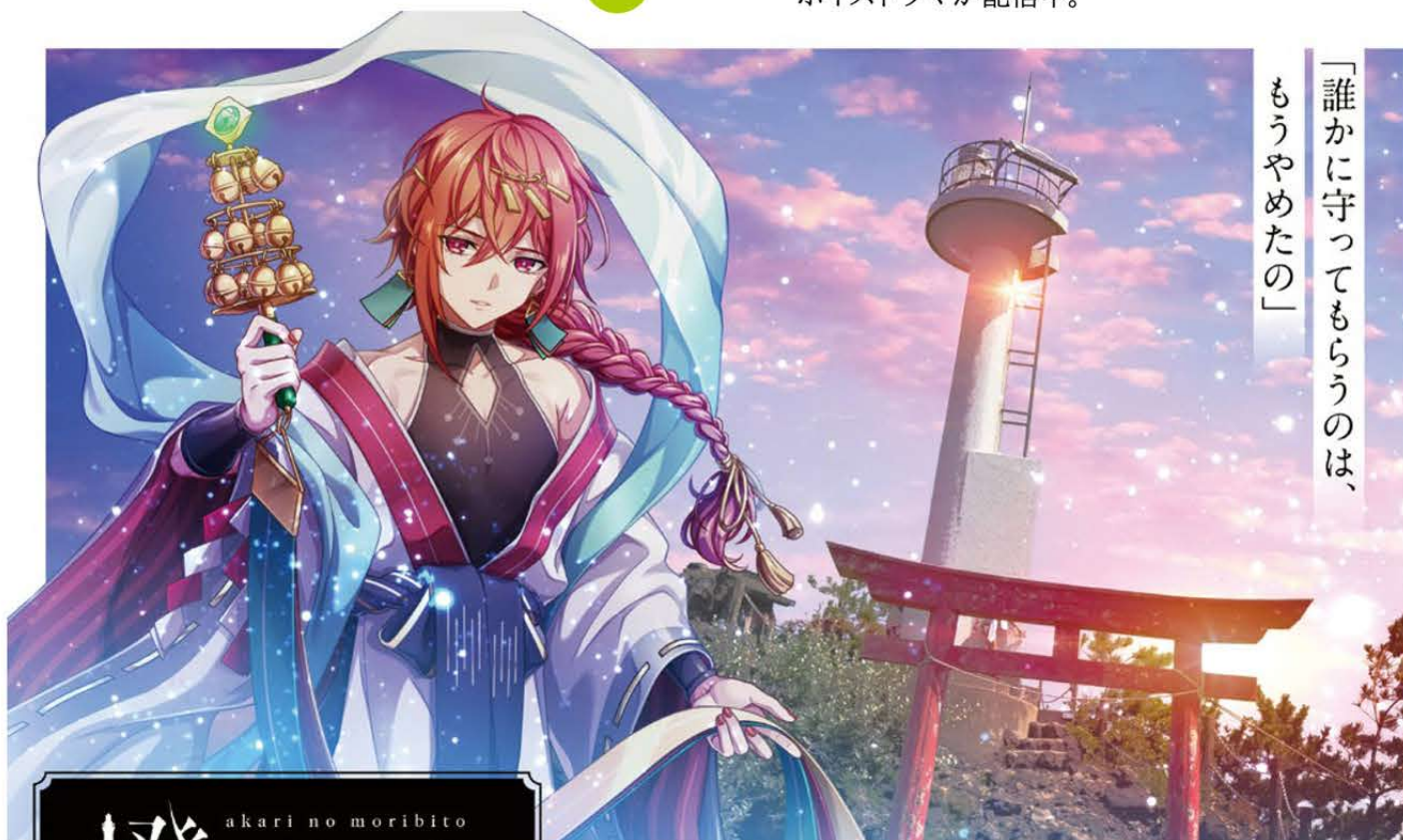
こちらは有料広告欄です

県内で初めて 能生港灯台の キャラクターが

誕生

弁天岩と岸をつなぐ赤い曙橋をイメージした華やかな印象のキャラクターで、手に持つ「神楽鈴」は、白山神社の稚児舞から着想を得てデザインし、能生港灯台や地域の特徴が多く盛り込まれています。

現在、^{あかり}燈の守り人公式ホームページで、専用ボイスドラマが配信中。



「誰かに守ってもらおうのは、
もうやめたの」

akari no moribito
燈の守り人

能生港灯台



Noko today

〈名前〉

能生港灯台の守り人

〈好きな食べ物〉

糸魚川ゆべし

〈特技〉

白山神社の稚児舞

〈声優〉

伊倉一恵さん (青二プロダクション)

キャラクターの活用を
推進しています！
詳しくはこちらへ



「燈の守り人プロジェクト」とは

日本財団「海と日本プロジェクト」が支援する燈の守り人製作委員会が中心となり、全国の海岸に実在する灯台をキャラクター化することで、人と海とのコミュニティの活性化を目指すプロジェクトのこと。能生港灯台を含む全国20基の灯台がキャラクター化されています。

等身大パネルを能生生涯学習センター1階ロビーで展示中。一緒に写真を撮りませんか。

問合せ 商工観光課 交流観光係 ☎552-1511



糸魚川市
ホームページ



株式会社ホープが運営するアプリケーション「マチイロ」をスマートフォンなどにダウンロードすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。

